



ÊTRE OUVERT, INCLUSIF, ÉQUITABLE ET DIVERSIFIÉ :

Un guide concis sur l'ouverture à destination
des clubs suisses d'AMHE



Approuvé par la FFFAMHE





LES ARGUMENTS EN FAVEUR DE L'OUVERTURE :

La Suisse est un pays cosmopolite où, selon l'Office fédéral de la statistique, plus d'un quart des résidents sont des ressortissants étrangers. Certaines villes, comme Genève, Bâle et Zurich, comptent d'importantes populations immigrées d'origines ethniques et de croyances diverses. Même dans les villes ou cantons apparemment plus homogènes sur le plan ethnique, d'autres formes de différenciations existent (sexe, orientation sexuelle, statut social, âge ou capacités).

Les activités sportives et les clubs de sport sont des lieux de rencontre et d'échange d'expériences importants pour des personnes d'origines et d'aptitudes différentes. En encourageant l'ouverture à tous les membres de la société, les clubs sportifs sont en mesure de développer leur base de participants et d'exploiter de nouvelles idées. Enseigner la coopération et l'esprit d'équipe à chaque personne, quelle que soit son origine ou son milieu social, contribue également à construire une société meilleure.

Toutefois, il est reconnu que les clubs sportifs ne reflètent souvent pas entièrement la composition de leurs communautés locales. Certains groupes – les femmes et les jeunes filles, les communautés ethniques ou religieuses minoritaires, les personnes âgées et les personnes handicapées – ont tendance à être sous-représentés dans le sport, en particulier aux postes de responsables ou d'instructeurs. Les membres de la communauté LGBTQ+¹ ou de différents groupes ethniques sont souvent victimes de harcèlement ou de discrimination.²

L'Office fédéral du sport a identifié la nécessité d'améliorer l'inclusion, l'égalité et la diversité dans le sport (qu'il assimile à l'intégration). La loi sur l'encouragement du sport charge la Confédération d'encourager les comportements qui soutiennent les valeurs positives du sport dans la société et qui s'opposent aux abus du sport. Son ordonnance d'exécution prévoit en outre, sous le titre « Éthique et sécurité », la promotion de l'intégration sociale en prenant des mesures d'intégration lorsque cela s'avère utile et nécessaire. En outre, elle s'efforce de garantir que le sport se déroule dans un espace équitable, sûr et inclusif, et s'efforce de faire progresser plusieurs objectifs sociétaux.³

Au sein de la Fédération suisse des Arts Martiaux Historiques Européens (Swiss HEMA)⁴, nous avons le désir de promouvoir l'attrait du sport et des activités que nous aimons dans la société au sens large. Nous pensons qu'il est bénéfique pour toutes les parties concernées que la participation aux AMHE soit représentative des communautés où nous sommes basés et que tout membre de celles-ci puisse considérer les AMHE comme une activité adaptée. En effet, la diversité est vitale pour le développement des AMHE – certains diraient même qu'elle fait partie de sa définition – et est étroitement liée à la nécessité de créer un environnement inclusif, où tous nos participants, instructeurs, bénévoles et administrateurs de clubs membres se sentent également valorisés et capables de contribuer à leur plein potentiel. En d'autres termes, assurer l'ouverture à toutes et tous est indubitablement la voie à suivre⁵.

L'engagement d'ouverture de Swiss HEMA (voir la quatrième de couverture) nous oblige à projeter et à incarner un message d'ouverture et d'inclusion, en accueillant des personnes de tous horizons, indépendamment de leurs capacités, de leur sexe, de leur orientation sexuelle, de leur âge, de leurs origines ou de leur appartenance ethnique. Nous nous efforçons d'élargir et d'approfondir la diversité de la participation aux AMHE, afin de permettre à chacun de participer librement aux formations, événements et autres activités de nos clubs membres.

Cependant, pour atteindre cet objectif, nous devons, en tant que fédération, clubs membres et individus, déployer des efforts conscients dans toutes nos activités pour assurer l'égalité, respecter la diversité et promouvoir une inclusion accrue. Cela comprend notamment la nécessité d'augmenter la participation des femmes et de développer des opportunités pour elles et pour les jeunes filles. Il est également essentiel de garantir un environnement sûr et inclusif pour la pratique des AMHE, tant pour la communauté LGBTQ+ que pour les minorités ethniques.

Ce guide, axé sur la promotion de l'ouverture, s'adresse aux clubs d'AMHE suisses et à leurs responsables, instructeurs et membres. Partant du constat que les clubs se trouvent à des stades différents dans leurs efforts d'ouverture, voire que certains partent de zéro, il a été élaboré pour aider les membres à discuter de la manière dont leurs clubs peuvent devenir plus inclusifs, équitables et diversifiés.

LES AVANTAGES POUR LES CLUBS :

Être un club ouvert et inclusif et s'efforcer de devenir plus diversifié peut être un défi. Cela requiert des efforts constants, mais en adoptant une perspective positive et en la considérant comme partie intégrante d'une stratégie à long terme pour construire et diversifier votre club, vous transformerez votre organisation en une communauté sportive plus performante et en tirerez de nombreux bénéfices :

- **Pour les membres :** De nombreux clubs d'AMHE sont de taille modeste. En élargissant le public auquel vous adressez, vous pouvez attirer davantage de personnes et ainsi augmenter le nombre de membres. L'accès à un vivier de talents peut renforcer votre compétitivité et améliorer les performances globales du club.
- **Pour l'organisation :** L'arrivée de nouveaux membres et bénévoles apportera de nouvelles compétences, aptitudes et expertises à votre club, favorisant l'innovation et introduisant de nouvelles manières de penser et de travailler. Ceci se traduira par une augmentation du nombre de pratiquants, de bénévoles et d'administrateurs qui pourront contribuer au fonctionnement du club.
- **Pour la communauté :** Votre club pourra profiter des réseaux communautaires élargis que la diversité apporte. Être un club inclusif améliorera non seulement l'image et le profil de votre club, mais renforcera également la perception positive de notre sport, remettant en question les stéréotypes externes et montrant que les AMHE sont un sport que tout le monde peut apprécier.
- **Bénéfices sociaux :** Un environnement plus positif et plus riche peut se développer au sein du club, permettant à vos membres de découvrir et d'apprendre des origines et expériences diverses des uns et des autres. Cela permet de répondre aux besoins des différentes communautés locales et de renforcer la société dans son ensemble en favorisant une meilleure compréhension mutuelle.
- **Bénéfices financiers :** Outre l'augmentation des revenus provenant des cotisations des membres, la diversification offre la possibilité d'obtenir le soutien de fonds locaux ou nationaux, voire le parrainage d'entreprises.⁶

PASSER À L'ACTION : DEVENIR UN CLUB OUVERT ET INCLUSIF

Dans ce guide, nous avons cherché à regrouper des suggestions pratiques sur la manière dont les clubs membres de Swiss HEMA peuvent s'y prendre pour devenir plus ouverts et inclusifs. Il synthétise diverses ressources et documents élaborés par des associations sportives internationales. Bien qu'il aborde de nombreux sujets, il n'est pas exhaustif et doit être considéré comme une source d'inspiration plutôt que comme un manuel détaillé étape par étape. Toutefois, les idées présentées ici offrent une vision cohérente de ce qui pourrait être appliqué dans votre club pour favoriser l'ouverture et l'inclusion.

PREMIÈRE PARTIE : MISE EN PLACE D'UNE DIRECTION OUVERTE

Dès le début, vous pourriez envisager de nommer un champion ou un responsable de l'ouverture, qui agira comme porte-parole de l'inclusion et mènera les changements positifs au sein de votre club. Selon la taille de celui-ci, il pourrait être judicieux de constituer un groupe de travail chargé de piloter activement les efforts d'ouverture de votre club. Ce groupe, en collaboration avec les responsables et le conseil d'administration, peut faire avancer les initiatives en matière d'ouverture et inciter les membres à proposer leurs idées.

Il se peut que certains membres de votre club perçoivent la création de nouveaux contacts, de nouvelles approches et de nouvelles procédures comme trop difficile, coûteuse ou chronophage. Toutefois, les compétences nécessaires à l'intégration de personnes d'horizons divers ne diffèrent pas vraiment de celles que vous utilisez déjà. Il s'agit principalement de faire quelques ajustements dans votre approche et votre compréhension. Un club ouvert répond aux besoins de tous les membres de sa communauté.

DEUXIÈME PARTIE : DÉTERMINER SON DEGRÉ DE REPRÉSENTATIVITÉ ET D'OUVERTURE

Vous pourriez penser que votre club est déjà ouvert et inclusif, et que tout le monde peut le rejoindre. Cependant, le vécu personnel influence la manière de voir le monde. Les impressions d'un jeune homme blanc, suisse et non handicapé participant à une séance d'entraînement ou consultant le site web de votre club pourraient différer considérablement de celles d'une personne handicapée, âgée, noire, immigrée ou de sexe féminin.

Cela doit nous inciter à nous interroger sur le degré d'inclusivité et de représentativité de notre club.

Il est bénéfique d'examiner de près la composition actuelle de votre club : reflète-t-elle véritablement la communauté locale ? Quelle est la répartition entre hommes et femmes ? Quelles sont les tranches d'âge représentées ? Quel est le pourcentage d'immigrants ou de non-résidents parmi les membres ? Y a-t-il besoin d'augmenter ou de rééquilibrer ces chiffres ?

Pour répondre à ces questions, vous pourriez envisager de mener une analyse plus poussée. Par exemple, en vous informant sur les pratiques d'autres organisations similaires dans votre région ou en invitant des représentants de groupes communautaires locaux et/ou des services sportifs ou culturels cantonaux à visiter votre club pour discuter de votre offre et fournir un retour d'information. Il est essentiel d'être prêt à apprendre et ouvert aux commentaires positifs comme négatifs sur la culture actuelle du club et ses pratiques en matière d'égalité, de diversité et d'inclusion.

Pour vous aider à identifier les domaines dans lesquels vous pourriez agir, essayez de compléter cette liste de contrôle. Cela vaut la peine de le faire au sein d'un groupe de membres actuels (y compris des membres récents) et de prendre note des différents avis ou suggestions au fur et à mesure.

Quel est le degré d'ouverture de notre club ?

INFORMATION :

- Est-il facile de se renseigner sur notre club ?
- Est-il facile de prendre contact avec notre club ?
- Notre club fait-il de la publicité active auprès de différentes communautés (par le biais d'un site web ou d'autres médias) ?

INSCRIPTION :

- Nos responsables/membres actuels sont-ils amicaux et ouverts aux nouveaux membres ?
- Existe-t-il un processus d'inscription ? Ce processus permet-il de connaître les antécédents, les besoins et la condition physique d'une personne ? Savons-nous comment les gens souhaitent qu'on s'adresse à eux ?
- Nos responsables/membres existants sont-ils disponibles et disposés à aider les personnes à remplir les formulaires d'adhésion en cas de difficultés linguistiques ?
- Existe-t-il un cours d'initiation pour les nouveaux membres ?

INCLUSION :

- Notre club est-il vraiment ouvert à tout le monde ?
- Chacun est-il traité de manière juste et équitable, indépendamment de son sexe, de son orientation sexuelle, de son âge, de son apparence, de son handicap, de son statut civil, de son milieu social, de sa religion ou de ses croyances, de son appartenance ethnique ou de sa nationalité ?
- Offrons-nous des possibilités de participation aux femmes, aux différents groupes d'âge (enfants, adolescents, personnes âgées), aux personnes handicapées ou aux personnes de sexe différent, le cas échéant ?

ACCESSIBILITÉ :

- Les locaux de notre club sont-ils accessibles ?
- Les indications pour nous trouver sont-elles claires et les panneaux faciles à lire ?
- Les horaires de nos séances d'entraînement correspondent-ils aux horaires des transports publics ?
- Existe-t-il des installations appropriées, telles que des vestiaires séparés pour les hommes et les femmes ?

SOUTIEN AUX MEMBRES :

- Les membres actuels se conseillent-ils et se soutiennent-ils mutuellement ?
- Nos programmes sont-ils suffisamment flexibles pour s'adapter aux besoins diversifiés des membres ?
- Quelle est la souplesse de notre politique en matière d'équipement ? Aide-t-elle ceux qui ont des difficultés financières ?
- Notre club dispose-t-il d'une politique de lutte contre le harcèlement ou la discrimination, de sorte que toute forme de harcèlement, de discrimination et/ou de racisme puisse être traitée rapidement ?
- Sommes-nous attentifs au calendrier des observances religieuses, qui peuvent avoir un impact sur la capacité de certains membres à participer aux séances d'entraînement, aux tournois ou à d'autres événements ?

TROISIÈME PARTIE : ACTIONS EN FAVEUR DE L'OUVERTURE

Une fois que vous aurez évalué votre situation au regard de la composition de votre communauté locale et pris en compte les indications de la liste de contrôle pour l'ouverture, vous pourrez prioriser les domaines où vous jugez nécessaire d'intervenir en premier. Pour concrétiser notre ambition d'être réellement ouverts, la Commission pour la transparence et la protection des données a identifié cinq domaines principaux d'action⁸.

- 1. Avoir l'air, se sentir et être ouverts :** La manière dont les gens perçoivent notre sport est cruciale pour les inciter à choisir les AMHE face à de nombreuses autres activités et sollicitations. Quiconque s'engage dans ce sport doit sentir qu'il est fait pour lui.
- 2. Une direction et une gestion inclusives :** Il est essentiel de montrer l'exemple et de promouvoir les bonnes pratiques à tous les niveaux, tout en établissant de manière claire ce qui est attendu des personnes occupant des postes à responsabilité. Il faut aussi veiller à ce que les approches nécessaires soient mises en œuvre pour que l'ouverture soit au cœur de nos actions.
- 3. Des personnes habilitées à être inclusives :** Nous devons nous efforcer de mieux expliquer ce qu'implique l'inclusion et comment être inclusif. Parallèlement, nous devons créer un environnement qui permet à tous les participants aux AMHE de se sentir libres de partager leurs expériences et de contester les comportements non inclusifs.
- 4. Des interventions ciblées pour une plus grande diversité :** Il est crucial de promouvoir des interventions spécifiques qui visent à accélérer les changements en matière de diversité là où ils sont les plus nécessaires, au-delà de la simple mise en valeur de l'inclusion.
- 5. Nous responsabiliser :** Nous devons mettre en place des stratégies pour protéger les droits des participants aux AMHE qui se sentent victimes de harcèlement, de préjugés ou de discrimination. Nous devons également nous assurer de disposer des informations nécessaires pour rendre compte de nos progrès de manière transparente et tirer les leçons de nos forces comme de nos faiblesses.

À travers ces cinq axes, ce guide présente diverses activités de club susceptibles de soutenir et d'assurer une plus grande ouverture. Il propose pour chacun différentes actions à envisager. Vous pouvez, bien entendu, réaliser les vôtres.

1. Pour que les clubs aient l'air, se sentent et soient ouverts

L'impression qu'un potentiel nouveau membre se fait de votre club est déterminante pour savoir s'il considère cet endroit adapté à ses attentes et à ses besoins et s'il souhaite en apprendre davantage. Il est donc crucial de réfléchir à l'image de votre club, d'identifier les éléments qui pourraient être perçus comme non inclusifs et de penser à la manière d'y remédier. Mettez-vous à la place d'une personne participant à l'une de vos séances d'entraînement pour la première fois.

De même, utilisez-vous des visuels, un langage et des canaux de distribution appropriés et inclusifs pour les activités de promotion et d'information de votre club ? Cela contribuera à donner une impression d'accueil et d'ouverture, et montrera l'importance que votre club accorde à l'ouverture et à l'inclusion, démontrant et illustrant finalement les valeurs de votre club.

Quelques éléments de réflexion :

- **Accessibilité :** Veillez à ce qu'il soit facile de se renseigner sur les activités de votre club et sur l'endroit où elles se déroulent. Faites en sorte que les installations soient faciles à trouver, grâce à une signalisation claire et à une entrée évidente.
- **Information :** Veillez à ce que votre site web (principal point d'entrée pour les nouveaux membres) propose des informations suffisantes et à jour. Il doit contenir des informations sur les contacts (e-mail/téléphone/adresse), les sessions, l'inscription et l'accès. Les informations sur l'adhésion et les personnes à qui s'adresser pour obtenir de plus amples renseignements doivent être faciles à trouver.
- **Contacts :** Disposez d'une personne (telle qu'un secrétaire des membres) prête à répondre activement aux questions (e-mail/téléphone). Une réponse amicale et encourageante aux questions est cruciale pour promouvoir l'ouverture.

- **Processus d'inscription :** Élaborez un plan d'accueil pour les nouveaux arrivants afin de garantir que chacun se sente bien accueilli. Préparez des documents d'information et des formulaires d'inscription à remettre aux nouveaux membres. Mettez en avant votre engagement pour l'ouverture dans ces documents.
- **Présentation:** Intégrez votre approche de l'inclusion et de la diversité dans la présentation de votre club et de ses activités (affiches, publicités, site web). Mettez en valeur les divers bénéfices des AMHE – plaisir, forme physique, culture et aspects sociaux – plutôt que de vous concentrer uniquement sur la compétition sportive.
- **Image et messages :** Développez un contenu de communication qui utilise des visuels et un langage inclusifs. Évitez les stéréotypes, susceptibles de donner à certaines communautés le sentiment d'être exclues, et privilégiez un plus large éventail d'images. Envisagez l'usage d'un langage inclusif dans toutes les communications et sur votre site web.
- **Communications diversifiées :** Utilisez des canaux de communication variés pour atteindre différents publics. Des plateformes telles que Facebook, X, Instagram, TikTok et YouTube offrent divers moyens de partager du contenu, chacune touchant des publics distincts. Il est souvent facile de publier un même contenu sur plusieurs canaux. Ne vous attendez pas à ce que les membres migrent vers différentes plateformes.
- **S'adresser à d'autres personnes que celles de la communauté des AMHE :** Utilisez les médias régionaux ou qui ciblent des communautés diverses pour promouvoir les activités de votre club.

2. Pour que les clubs disposent d'une direction et d'une gestion ouvertes et inclusives

Comme les comités des clubs et leurs membres déterminent son orientation et ses priorités, il est important que les responsables d'un club montrent qu'ils soutiennent pleinement les initiatives et les projets en matière d'ouverture. Leur influence sur la prise de décision, la culture et les valeurs du club est significative. Il est donc souhaitable que les responsables d'un club aient une bonne compréhension des enjeux liés à l'égalité, la diversité et l'inclusion.

En plus de promouvoir l'ouverture et l'inclusion, la direction du club devrait également refléter la diversité de ses membres. Par exemple, il serait incohérent pour un club qui vise à augmenter la participation des femmes et des jeunes filles de ne compter aucune femme dans son comité. Il existe un lien clair entre une plus grande diversité dans un sport et les modèles qui y sont associés. En effet, tout porte à croire que le fait de disposer d'un groupe diversifié d'instructeurs peut avoir un impact positif sur la capacité d'un club à créer un environnement plus inclusif et à attirer des membres plus diversifiés.

Quelques idées à méditer :

- **Mission confiée au sein du comité :** Parmi les membres actuels du comité, désignez une personne qui sera le champion de l'inclusion et de la diversité au sein du club.
- **Diversité des responsables :** Évaluez la diversité actuelle des membres du comité de votre club. Cherchez à recruter de nouveaux membres de commission issus de divers horizons. Cela peut impliquer la création de nouveaux postes ou l'instauration d'une rotation des rôles. Voici quelques mesures pratiques que vous pourriez envisager pour augmenter la diversité parmi les responsables :
 - Définir des quotas de représentation méthode employée par de nombreuses associations sportives.
 - Recruter davantage de femmes et de membres de groupes sous-représentés au sein du comité.
 - Offrir un accès transparent à des postes au sein du comité ou de la direction.
- **Déclaration/engagement d'ouverture du club :** Rédigez un engagement ou une déclaration d'ouverture pour affirmer clairement votre soutien à un environnement de club ouvert, inclusif, équitable et diversifié. Assurez-vous que tous les membres du club soient informés de cet engagement ou de cette déclaration.
- **Plan ou stratégie d'ouverture :** Élaborez un plan d'ouverture soutenu par les responsables, détaillant les actions prioritaires, les ressources et les responsabilités. Un tel plan, avec des actions, des objectifs et des cibles précis, peut faciliter la communication de l'orientation et de l'importance des initiatives à tous les membres du club. Il assure aussi que le comité est responsable de sa mise en œuvre, un élément clé pour que le changement se concrétise. Diffusez ce plan sur votre site web et via les réseaux sociaux.
- **Diversification de l'équipe d'instructeurs :** Cherchez à recruter des instructeurs/moniteurs masculins et féminins issus de différents milieux. Encouragez et soutenez les membres de diverses origines à devenir instructeurs/moniteurs, et aidez tous les instructeurs/moniteurs à adopter des pratiques inclusives (voir page suivante).

3. Pour que les membres d'un club aient la possibilité d'être ouverts

Si votre club a réussi à améliorer sa diversité, il est évident que vous devez veiller à ce que l'expérience des nouveaux membres se poursuive dans un environnement aussi accueillant et inclusif que promis. Il n'y a aucun intérêt à ce que les gens s'inscrivent pour être ensuite déçus par la réalité du club. Pour ce faire, il faudra développer et soutenir une mentalité ouverte dans l'ensemble du club et à tous les niveaux. Cela implique d'engager les membres autour de valeurs, de normes et de pratiques qui renforcent la culture d'ouverture désirée.

Actions possibles :

- **Sensibilisation** : Proposer des sessions de formation à la sensibilité interculturelle et des ressources informatives peut aider les membres du comité et du club à mieux comprendre les enjeux de l'inclusion et de la diversité. Encouragez les membres à réfléchir à leurs propres croyances et présupposés, ainsi qu'à leur impact sur autrui, et à adopter des mesures concrètes pour promouvoir l'ouverture.
- **Soutien par les pairs** : Choisissez quelques membres du club comme modèles, ambassadeurs ou champions de l'inclusion.
- **Demander des idées** : Encouragez les membres de votre club à proposer des idées qui promeuvent l'égalité, la diversité et l'inclusion, et encouragez-les à faire bouger les choses (voir encadré).
- **Aborder la question des préjugés** : Reconnaître, comprendre et gérer la manière dont les biais cognitifs peuvent influencer les décisions et les pratiques quotidiennes au sein de votre club :
 - en suivant des programmes de formation spécialisés ;
 - en s'engageant activement auprès des différents groupes du club.
- **Rendre l'ouverture visible** : Soutenez des campagnes et événements externes qui promeuvent l'inclusion ou la diversité (Journée de la femme, journées de lutte contre l'homophobie ou le racisme, célébration des fêtes religieuses). Faites part de votre engagement par le biais des canaux de communication du club et utilisez des représentations positives dans les affichages et sur votre site web.
- **Adapter l'entraînement et la formation** : Développez des méthodes d'enseignement et d'entraînement inclusives au sein de votre club. Adaptez et modifiez les pratiques et les activités pour garantir que tous les participants, quelles que soient leurs origines ou leurs caractéristiques, aient la possibilité de participer s'ils le souhaitent. Les compétences essentielles d'un bon instructeur, mises en œuvre avec une approche inclusive, devraient favoriser l'intégration de tous les participants.

CHAQUE MEMBRE DU CLUB PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE EN

- fournissant un environnement accueillant et en offrant soutien et conseils ;
- prenant le temps de développer des relations amicales avec les nouveaux membres en étant ouvert, honnête et prêt à poser des questions sur leurs activités ;
- aidant les nouveaux membres à intégrer les techniques et les pratiques d'entraînement ;
- étant sensible aux questions d'égalité et de diversité et en prenant position contre toute discrimination ou tout harcèlement observé ;
- parlant clairement aux personnes dont le français n'est pas la langue maternelle et en évitant l'argot, les faux accents ou le fait de parler fort et lentement ;
- apportant un soutien logistique, en proposant une aide au transport ou en partageant du matériel si possible.

4. Pour que les clubs offrent des initiatives ciblées pour davantage d'égalité, de diversité et d'inclusion

Pour atteindre les objectifs de votre club en matière d'égalité, de diversité et d'inclusion, il faudra certainement réfléchir à la manière de différencier votre « offre de club ». Ce que vous proposez éventuellement, en termes de formations ou de cours, n'est peut-être pas adapté à tous les groupes ou à toutes les démographies. Vous devrez déterminer si vos activités actuelles sont pertinentes pour vos communautés cibles. Il est utile de considérer les besoins spécifiques et les obstacles potentiels à la participation des personnes handicapées, des femmes et des jeunes filles, des personnes âgées et des communautés minoritaires ou religieuses. Des recherches et des entretiens avec des membres de ces groupes peuvent vous aider.

Voici quelques initiatives à prendre en considération :

- **Sensibilisation de la communauté :** Pour faire connaître les AMHE à de nouvelles personnes, essayez d'organiser des séances de démonstration dans des centres communautaires locaux, des clubs ou des centres religieux. Renseignez-vous auprès des autorités cantonales ou communales sur les manifestations culturelles ou les célébrations qui ont lieu et offrez des informations sur votre club, les séances d'essai et les coordonnées. Des dépliants et des affiches peuvent être placés dans des lieux fréquentés par les communautés cibles (par exemple, des magasins spécialisés, des collèges, des supermarchés et des panneaux d'affichage de centres religieux).
- **Initiatives scolaires :** Cherchez à collaborer avec les écoles ou les collèges locaux pour établir des liens formels ou informels. Par exemple, proposez une séance d'entraînement dans le cadre des cours de sport de l'école ou fournissez des documents d'information que les enfants pourront montrer à leurs parents.
- **Prix et subventions :** Pour de nombreuses personnes, en particulier celles à faibles revenus, le coût de la participation aux AMHE peut constituer un obstacle. Réfléchissez à ce que vous pouvez faire pour rendre la participation plus abordable. Votre club pourrait, par exemple, prêter du matériel coûteux. Envisagez des options d'adhésion ou des tarifs de cours différents pour les enfants, les étudiants, les personnes âgées ou les chômeurs. Proposez éventuellement des paiements échelonnés en complément des adhésions complètes.
- **Groupes/événements réservés aux femmes :** Certaines femmes ne se sentent à l'aise que lors de sessions réservées aux femmes ou ne peuvent participer qu'à celles-ci. Si c'est le cas pour votre communauté locale, envisagez de proposer des groupes ou des événements réservés aux femmes. La même chose peut être proposée aux personnes marginalisées, telles que les participants trans, intersexes, non conformes au genre ou non binaires.
- **Des installations et des équipements sportifs accessibles :** Réfléchissez à la manière de procéder à des ajustements raisonnables pour permettre aux personnes handicapées de devenir membres.
- **Contactez les services des sports ou de loisirs de votre canton :** Ils peuvent avoir des relations avec de nombreux groupes communautaires locaux et peuvent vous orienter vers des personnes, des organisations et même des possibilités de financement.

5. Pour que nous puissions rendre des comptes

Il est important que les membres, les instructeurs, les administrateurs et les autres personnes associées au club fassent preuve de respect et de compréhension envers autrui. Il est nécessaire d'expliquer clairement aux membres les comportements attendus et ce qui constitue un comportement acceptable. Cela permettra de s'assurer que les membres agissent de manière appropriée et conformément à l'engagement d'ouverture.

Le comité d'un club a un rôle particulièrement important à jouer pour maintenir un environnement ouvert et inclusif. Cela nécessitera probablement la mise en place d'un mécanisme interne pour traiter équitablement les plaintes ou servir de médiateur en cas de conflit. Un autre aspect de la responsabilité consiste à évaluer régulièrement si la diversité s'accroît au fil du temps et si les objectifs fixés sont atteints.

Propositions de concepts à mettre en place :

- **Communiquer l'engagement d'ouverture :** Il est nécessaire de communiquer clairement l'engagement d'ouverture du club à tous ses membres, faute de quoi il ne sera pas perçu. Cela peut se faire de manière passive sur le site Internet du club et sur d'autres supports d'information ou de manière plus active lorsque les membres s'inscrivent, paient leur cotisation ou lors des réunions du club.

- **Code de conduite :** Le code de conduite du club doit définir les principales attentes en matière de comportement à l'égard de toutes les parties prenantes. Ce code de conduite s'applique à toute personne participant à un entraînement, à un tournoi ou à une manifestation. Il doit être signé par tous les membres. Swiss HEMA a élaboré un code de conduite à titre d'exemple pour ses membres. Il est disponible sur la page web « Openness & Safeguarding » et peut être librement adapté.
- **Politique de lutte contre la discrimination et le harcèlement :** Pensez à mettre en place une politique de lutte contre la discrimination et le harcèlement afin que toute forme d'inégalité et/ou de racisme puisse être traitée rapidement. Des cas de racisme, de discrimination ou de harcèlement non traités décourageront fortement la participation continue.
- **Procédure de réclamation :** En cas de conflit ou si une personne se sent harcelée ou discriminée, le club doit disposer d'une procédure de traitement des plaintes. Cette procédure doit également prévoir des sanctions pour les membres qui ne respectent pas le code de conduite du club.
- **Mesurer l'impact :** Si vous avez défini un état de référence à partir duquel vous avez élaboré votre plan d'action en matière d'ouverture, utilisez-le pour évaluer vos progrès. Comprendre la différence de composition entre votre club actuel et la communauté locale devrait vous aider à identifier les domaines où le club fonctionne bien et les opportunités pour attirer de nouveaux membres et développer votre club. Il est également important de rendre compte de l'évolution des effectifs pour démontrer votre engagement en faveur de l'ouverture.

Il y a de nombreuses suggestions à prendre en compte, il est donc important d'adopter une approche progressive et de fixer vos propres priorités. N'essayez pas de tout faire en même temps, mais appréciez tous les aspects positifs de la croissance et de la diversification de la communauté de votre club. Observez ce que font les autres et soyez créatifs.

Bonne chance dans vos efforts d'ouverture !

DÉFINITIONS :

Club ouvert : Être un club ouvert signifie que, indépendamment du sexe, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de l'apparence, des capacités, de l'état civil, du milieu social, de la religion ou des croyances, de l'ethnie et/ou de l'origine nationale, votre club donne à chacun une chance juste et égale de participer. Cela signifie valoriser positivement les différences et les expériences de vie individuelles. Les clubs ouverts comprennent l'égalité et embrassent la diversité, avec généralement une composition variée de membres et de bénévoles reflétant leurs communautés locales. En d'autres termes, ils sont accueillants, ouverts, amicaux et s'engagent à aider tout le monde à profiter des avantages des AMHE.

L'égalité consiste à créer de l'« équité ». Il s'agit de s'assurer que nous traitons les gens de manière équitable et que chacun a les mêmes chances de participer et de réaliser son potentiel. Toutefois, il ne s'agit pas de traiter tout le monde de la même manière. L'égalité signifie que nous reconnaissons et admettons que les gens sont différents et que ces différences nous obligent à répondre différemment à leurs besoins, ce qui conduit à l'équité.

La diversité concerne la représentation et la valorisation des individus pour les différentes perspectives qu'ils ont à offrir. Cela signifie reconnaître, valoriser et respecter les antécédents, les connaissances, les compétences et les expériences d'une personne, et accorder une valeur positive aux différences et aux expériences de vie individuelles.

L'inclusion consiste à s'assurer que tout le monde a une voix et des moyens de participer. C'est faire en sorte que chaque personne au sein d'une société se sente valorisée et incluse. L'inclusion est le processus qui consiste à éliminer les obstacles à la participation et à l'apprentissage, afin que chacun puisse bénéficier des opportunités offertes. L'inclusion fait partie de la culture de nos clubs et relève de la responsabilité de chacun.



NOTES

1 LGBTQ+ est un acronyme pour lesbienne, gay, bisexuel, transgenre et queer ou en questionnement. Ces termes sont utilisés pour décrire l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne. Le terme s'étend et se développe, mais Swiss HEMA l'utilise pour représenter toutes les communautés incluses dans l'« alphabet LGBTTTQIIAA ».

2 Dans toute l'Europe, 82 % des personnes LGBTQ+ qui pratiquent un sport ont été victimes ou témoins d'homophobie, de biphobie et de transphobie au cours des douze derniers mois (Outsport Survey, 2019). En Suisse, selon le Service de lutte contre le racisme (SCRA, 2021), le nombre d'incidents de discrimination signalés a augmenté ces dernières années, en particulier chez les jeunes. La majorité de la population (58 %) perçoit le racisme comme un problème social grave, et près d'un tiers estime qu'il faut faire davantage pour le combattre.

3 Notamment : soutenir l'égalité des chances dans l'accès au sport et la participation universelle au sport, et promouvoir un comportement qui inculque les valeurs positives du sport dans la société.

4 Fédération suisse des arts martiaux historiques européens.

5 L'image de marque de la campagne « Openness » de Swiss HEMA utilise le slogan « Un pour tous, tous pour un ».

6 Une tendance se dessine : de nombreux partenaires financiers et commerciaux ne travailleront qu'avec des clubs qui peuvent démontrer leur engagement en faveur de l'inclusion.

7 Escrimeurs trans, intersexes, non conformes au genre et non-binaires.

8 Inspiré par la stratégie d'inclusion 2021-2023 de l'association britannique de tennis sur gazon.

9 Plusport est l'organisation faîtière spécialisée dans le sport handicap en Suisse. Plusport soutient les personnes en situation de handicap en proposant des programmes pour tous les types de sports de loisirs et de compétition, toujours dans le but de promouvoir l'intégration et l'insertion : <https://www.plusport.ch/en/>

Compilé par :
Robert Atkinson, Commission pour la transparence et la sauvegarde

Révision originale par :
Helen Williams

Traduction française par :
Julie De Rouville

Rédaction en français par :
Florence Cochet

Mise en page par : **Green Ink Design**

Photos par : **Robert Atkinson**

Swiss HEMA souhaite promouvoir un esprit d'ouverture à l'égard de toutes les personnes, indépendamment de leurs antécédents personnels, et cherche à garantir l'égalité, la diversité et l'inclusion dans toutes ses activités et celles de ses clubs membres. Cet objectif est concrétisé par **son engagement** à traiter chaque membre de la communauté des AMHE avec respect, sans jugement ni parti pris, indépendamment de son sexe, de son orientation sexuelle, de son âge ou de son apparence, de ses capacités, de son état civil, de son milieu social, de sa religion ou de ses croyances, de son appartenance ethnique ou de ses origines nationales.

Cet engagement constitue une étape importante vers la création d'une communauté AMHE à **laquelle chacun peut vraiment appartenir**. La création d'une communauté AMHE où chacun peut trouver sa place dépend du fait que tous les membres de la fédération comprennent cet engagement et acceptent de contribuer à sa réalisation. C'est ainsi que l'on sera vraiment « **Un pour tous, tous pour un** ».

Ce guide, axé sur la promotion de l'**ouverture**, est conçu pour encourager les clubs d'AMHE suisses à réfléchir à la manière dont ils peuvent devenir plus ouverts, inclusifs, équitables et diversifiés. En suivant ce guide, les clubs peuvent développer leurs propres initiatives d'ouverture et encourager tous les membres du club à y contribuer.

Un autre guide, intitulé « **Préservation : prévention et protection** », sera élaboré.



Approuvé par la Ffamhe

